



Changements proposés aux étiquettes des aliments pour le tableau de la valeur nutritive

QUELS SONT LES CHANGEMENTS PROPOSÉS AU TABLEAU DE LA VALEUR NUTRITIVE?

Nous proposons les changements suivants au tableau de la valeur nutritive.

- Rendre l'information sur la portion indiquée et les calories plus facile à trouver et à lire.
- Ajouter un pourcentage de valeur quotidienne (% VQ) pour les sucres.
- Une note apparaîtra dans le bas du tableau afin d'aider les consommateurs à comprendre combien de sucres et d'autres éléments nutritifs tel que le sodium se trouvent dans leur aliment. Cette note explique :
 - 5 % ou moins c'est peu
 - 15 % ou plus c'est beaucoup
- Ajouter le potassium, car c'est un élément important pour maintenir une pression artérielle saine. La plupart des Canadiens ne consomment pas de quantités suffisantes de cet élément nutritif.
- Enlever la vitamine A et la vitamine C, car les Canadiens consomment une quantité suffisante de ces éléments nutritifs dans leur alimentation.

ACTUELLEMENT

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) pour 1/2 tasse (125 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 80	
Fat / Lipides 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	6 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 15 g	
Protein / Protéines 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %

SELON LA PROPOSITION

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) pour 1/2 tasse (125 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value* % valeur quotidienne
Calories 80	
Fat / Lipides 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	
Fibre / Fibres 2 g	
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is a little / 5% ou moins c'est peu 15% or more is a lot / 15% ou plus c'est beaucoup	



La taille des calories est augmentée et soulignée par un trait épais

Les éléments nutritifs calorifiques se trouvent sous les calories

Le sodium est plus bas et au-dessus du potassium

Les vitamines A et C ont été enlevées et le potassium ajouté

Règle pratique

La taille de la portion indiquée est augmentée

% valeur quotidienne des sucres est ajoutée

Les quantités de potassium, de calcium et de fer sont indiquées