



# Changements proposés aux étiquettes des aliments pour le tableau de la valeur nutritive

## QUELS SONT LES CHANGEMENTS PROPOSÉS AU TABLEAU DE LA VALEUR NUTRITIVE?

Nous proposons les changements suivants au tableau de la valeur nutritive.

- Rendre l'information sur la portion indiquée et les calories plus facile à trouver et à lire.
- Ajouter un pourcentage de valeur quotidienne (% VQ) pour les sucres.
- Une note apparaîtra dans le bas du tableau afin d'aider les consommateurs à comprendre combien de sucres et d'autres éléments nutritifs tel que le sodium se trouvent dans leur aliment. Cette note explique :
  - 5 % ou moins c'est peu
  - 15 % ou plus c'est beaucoup
- Ajouter le potassium, car c'est un élément important pour maintenir une pression artérielle saine. La plupart des Canadiens ne consomment pas de quantités suffisantes de cet élément nutritif.
- Enlever la vitamine A et la vitamine C, car les Canadiens consomment une quantité suffisante de ces éléments nutritifs dans leur alimentation.

### ACTUELLEMENT

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) pour 1/2 tasse (125 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 80	
<b>Fat / Lipides</b> 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 0 mg	0 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 18 g	6 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 15 g	
<b>Protein / Protéines</b> 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %

### SELON LA PROPOSITION

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 cup (125 mL) pour 1/2 tasse (125 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value* % valeur quotidienne
<b>Calories 80</b>	
<b>Fat / Lipides</b> 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 18 g	
Fibre / Fibres 2 g	
Sugars / Sucres 15 g	15 %
<b>Protein / Protéines</b> 3 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0 %
<b>Potassium</b> 200 mg	4 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is <b>a little</b> / 5% ou moins c'est <b>peu</b> 15% or more is <b>a lot</b> / 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	



La taille des calories est augmentée et soulignée par un trait épais

Les éléments nutritifs calorifiques se trouvent sous les calories

Le sodium est plus bas et au-dessus du potassium

Les vitamines A et C ont été enlevées et le potassium ajouté

Règle pratique

La taille de la portion indiquée est augmentée

% valeur quotidienne des sucres est ajoutée

Les quantités de potassium, de calcium et de fer sont indiquées